

2025年 1月 中学生以上 練習予定表

| | 予定 | 中学生 | 高校生 | アスリート | ラン&ウォーク | バウンドテニス |
|------|----------|-----|-----|-------|---------|---------|
| 1 水 | 年始休み | | | | | |
| 2 木 | | | | | | |
| 3 金 | | | | | | |
| 4 土 | 冬期合宿中 | | | | | 君 ● |
| 5 日 | 冬期合宿中 | | | | 阿 ● | |
| 6 月 | 冬期合宿中 | | | | | |
| 7 火 | | 龍 ● | 龍 ● | 龍 ● | | |
| 8 水 | | 才 ● | 才 ● | 才 ● | | |
| 9 木 | | 龍 ● | 龍 ● | 龍 ● | | |
| 10 金 | | | | | | |
| 11 土 | | 阿 ● | 阿 ● | 阿 ● | | 君 ● |
| 12 日 | 都道府県駅伝女子 | 阿 ● | 阿 ● | 阿 ● | 阿 ● | |
| 13 月 | | | | | | |
| 14 火 | | 才 ● | 才 ● | 才 ● | | |
| 15 水 | | 龍 ● | 龍 ● | 龍 ● | | |
| 16 木 | | 龍 ● | 龍 ● | 龍 ● | | |
| 17 金 | | | | | | |
| 18 土 | | 阿 ● | 阿 ● | 阿 ● | | 君 ● |
| 19 日 | 都道府県駅伝男子 | 阿 ● | 阿 ● | 阿 ● | 阿 ● | |
| 20 月 | | | | | | |
| 21 火 | | 龍 ● | 龍 ● | 龍 ● | | |
| 22 水 | | 才 ● | 才 ● | 才 ● | | |
| 23 木 | | 龍 ● | 龍 ● | 龍 ● | | |
| 24 金 | | | | | | |
| 25 土 | | 阿 ● | 阿 ● | 阿 ● | | 君 ● |
| 26 日 | | 阿 ● | 阿 ● | 阿 ● | 阿 ● | |
| 27 月 | | | | | | |
| 28 火 | | 龍 ● | 龍 ● | 龍 ● | | |
| 29 水 | | 才 ● | 才 ● | 才 ● | | |
| 30 木 | | 龍 ● | 龍 ● | 龍 ● | | |
| 31 金 | | | | | | |

練習時間帯

| 中学生 | 高校生・アスリート | ラン&ウォーク |
|-----------------------|-----------------------|---------------|
| 火 18:00~20:30 | 火 18:00~20:30 | 日 14:30~16:30 |
| 水 19:00~20:00 (オンライン) | 水 19:00~20:00 (オンライン) | |
| 木 18:00~20:00 | 木 18:00~20:30 | バウンドテニス |
| 土・日 14:30~17:00前後 | 土・日 14:30~17:00前後 | 土 14:30~16:30 |

| 記号 | 練習会場 |
|----|------------------------------|
| 阿 | 阿見町総合運動公園 陸上競技場(阿見町吉原52-3) |
| 龍 | たつのこフィールド(龍ヶ崎市中里2-1-7) |
| 才 | オンライン練習 (zoom利用) |
| 川 | J:COMフィールド土浦(土浦市川口二丁目12番75号) |
| 君 | 君原小体育館(阿見町塙145番地) |

| 感染症対策 練習参加時の留意事項 |
|--|
| 各自感染症対策をお願いします。 (体温申告・練習前後の手洗い・消毒) 本人に体調不良がある場合は、練習は欠席願います。 ご家族に発熱・体調不良の方がいる場合も練習は欠席願います。 |

