

ACC リレー 参加者のみなさまへ

選手集合時間 17:30 レース 18:00

棄権等の連絡は不要です

600m に出場の選手へ

競技時間的に集合時刻を過ぎてしまうと思います。

コール漏れということはありませんので競技終了次第出来るだけ早くお集まりください。

表彰対象になった場合は、その旨を集合場所におります係員にお声掛けください。

All Comers Cup 10×200m リレー について

全 10 チーム(1 チーム 20 人)

第 1 レース 10 名 ・ 第 2 レース 10 名で競います。

トップ選手たちが各チームのリーダーを務めてくれます。

ACC リレーはチーム対抗戦です

1 位 1 点 2 位 2 点 3 位 3 点・・・第 1 レースと第 2 レースの合計点の低いチームが優勝です。

同点の場合キャプテンによるあっち向いてホイで決定。

集合場所 表彰会場そばにお集まりください

集合場所にて下記①～⑤のグループごとに集まっていただき、その後チームに割り振ります。

- ① 中学・高校女子
- ② 中学男子
- ③ 高校・一般男子
- ④ 一般・マスターズ女子
- ⑤ マスターズ男子

チームが決まったら、リーダーを中心に下記を決めてお待ちください

1. 走順を決める(人数が足りないところは誰かが 2 回走ります。1 走のみ 250m)
2. 走順のシールを胸に貼る
3. 入場時のチームポーズを決める

入場と荷物について

1. 入場は走順に並んでチーム毎に行います。(荷物はもったままで)
2. チーム名が呼ばれたらジョギングで入場してください。(手を振ったりしながら)
3. 50m 付近で止まって、観客席に向かってチームポーズ
4. 全員がゴール付近の「第 2 レース出場者待機所」へ荷物を置く
5. 偶数走者はアップがてら 200m スタート地点へ走れる格好で移動
奇数走者は待機所で走順に並んで待機

競技場内待機位置

奇数走者待機位置:ゴール付近(第1コーナー)

偶数走者待機位置:200m スタート付近(第2コーナー)

ルール

第1走者のみ 250m 3000mSC のスタート地点からオープンスタート

レーンは第1走者がくじ引きで決定

レース終了後は表彰、グランドフィナーレに移ります司会の案内に従ってチーム毎にお集まりください